

# 検査・健診・相談 2月

会場	行事	実施日・時間	対象
静内保健福祉センター ☎42-1287 (内線720726)	1歳10か月児健診	9日(木) ・8時45分~10時30分	22年4月生
	3歳児健診	9日(木) ・12時30分~14時00分	20年12月生
	4か月児健診	23日(木) ・12時30分~14時00分	23年10月生
	7か月児健診	23日(木) ・8時45分~10時45分 ※ブックスタート事業により、絵本をお渡しします。	23年7月生
	12か月児健診	23日(木) ・8時45分~10時45分 ・12時30分~14時00分	23年2月生
	歯科健診	2日(木) ・12時40分~13時30分	22年7月生 21年2月生
	フッ素塗布	24日(金) 27日(月) ・9時00分~11時30分 ・13時00分~16時30分	17年~22年の7月生 18年~22年の1月生
マタニティクラブ	13日(月)、15日(水) 17日(金)、22日(水) 24日(金) ・13時30分~15時30分 20日(月) ・10時30分~13時00分	町内にお住まいの初妊婦 ※2月10日(金)までの申し込みが必要	
健康相談 (保健師 栄養士 歯科衛生士)	毎週月曜日~金曜日 ・9時00分~17時00分	乳幼児からお年寄りまで	
三石保健センター ☎0362233	3~4か月児健診	8日(水) ・12時30分~13時00分 ※ブックスタート事業により、3~4か月児健診対象のお子さんに絵本をお渡しします。	23年9月15日~ 23年11月8日生
	7~8か月児健診		23年5月15日~ 23年7月8日生
	12~13か月児健診		22年12月15日~ 23年2月8日生
健康相談 (保健師)	毎週月曜日~金曜日 ・9時00分~17時30分	乳幼児からお年寄りまで	
☎42-0251 静内保健所	こころの健康相談	3日(金) ・13時30分~15時30分 ※1月30日(月)までの申し込みが必要	精神的な不安、悩みのある方
	女性の健康相談	22日(水) ・13時00分~16時00分 ※前日までの申し込みが必要	不妊・思春期・更年期等心身の悩みがある女性

※上記の日程は変更になる場合があります。乳幼児健診及びフッ素塗布の対象の方には郵便でお知らせしますので、ご確認下さい。



しもやま ゆうたくん(6歳)



ともだ ゆうきちゃん(6歳)



おきた りょういちくん(6歳)



かわかみ ゆめちゃん(5歳)

# 2月が

## ノルディックウォーキング体験会 in すこやかロード

まだまだ寒い冬真ただ中ですが、ノルディックウォーキングでからだを動かして寒さを吹き飛ばし、元気に春を迎えましょう!

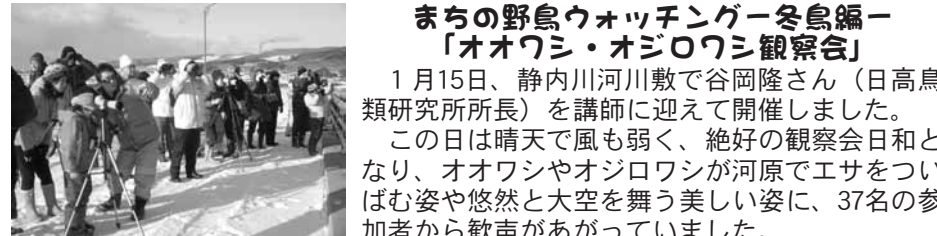
- とき 3月6日(火) 10時00分~12時00分
- ところ 静内保健福祉センター(集合)
- 対象者 町内にお住まいの方(杖などの支えがなくても歩行できる方)
- 内容 効果的な実技指導・天気が良ければシベチャリウォーキングロード(河川敷)で実践
- 講師 JNFAベーシックインストラクター 妹尾 巨知氏
- 参加費 無料(ポールの無料レンタルもあります)
- 持ち物 手袋(5本指、軍手可)、飲み物(水分補給用)、動きやすい服装(防寒着)
- 定員 30名(先着順)
- 申込み 3月5日(月)までにセンター窓口又は電話でお申し込み下さい  
※申し込みの際に名前・生年月日・電話番号・持病の有無等をお聞きます。  
※持病をお持ちの方は主治医とご相談の上、お申し込み下さい。

問合せ(申込先) 静内保健福祉センター ☎0146-42-1287

## ふるさとミュージアムコンテンツ

静内郷土館 ☎0146-42-0394  
アイヌ民俗資料館 ☎0146-43-3094  
三石郷土館 ☎0146-33-2111  
HP <http://www.1.ocn.ne.jp/~sibchari>  
E-mail [sibchari@juno.ocn.ne.jp](mailto:sibchari@juno.ocn.ne.jp)

### ミュージアムレポート



**まちな野鳥ウォッチング冬鳥編「オオワシ・オジロワシ観察会」**  
1月15日、静内川河川敷で谷岡隆さん(日高鳥類研究所所長)を講師に迎えて開催しました。この日は晴天で風も弱く、絶好の観察会日和となり、オオワシやオジロワシが河原でエサをついばむ姿や悠然と大空を舞う美しい姿に、37名の参加者から歓声があがっていました。

郷土館講座 講演 アイヌの霊送り儀式ー動物神を中心にー  
とき 2月10日(金)18時30分~20時00分  
ところ 町公民館  
講師 財団法人アイヌ文化振興・研究推進機構 秋野茂樹氏  
内容 江戸時代末期のアイヌの「イオマンテ(熊の霊送り)」を中心に「霊送り」についての解説  
申込み 2月9日(木)までに静内郷土館へ電話でお申し込み下さい

町内博物館のご案内	静内郷土館	三石郷土館	アイヌ民俗資料館	ピュアプラザ町民ギャラリー
<ul style="list-style-type: none"> <li>☉=開館時間</li> <li>☾=休館日</li> </ul>	☉9時00分~17時00分 ☾月曜/祝日の翌日	☉9時00分~17時00分 ☾土曜/日曜/祝日	12月1日(木)~ 4月30日(月)は 冬季休館します	☉9時00分~21時00分 ☾毎月第2・第4月曜

## 図書館だより

- 静内図書館 ☎0146-42-4212  
三石図書館 ☎0146-33-2051
- 静内図書館新着情報**
- 星月夜/伊集院静
  - わたしの渡世日記/高峰秀子
  - 変死体/パトリシア・コーンウェル
  - 面白いほどよくわかる平家物語
  - 子どもの命はまもられたのか 東日本大震災と学校防災の教訓
  - ピョンヤンの夏休み わたしが見た北朝鮮/柳美里
  - こんなに使える酒粕のレシピ
  - CD
    - 1969/由紀さおり&ピンク・マルティーニ
    - 荒野より/中島みゆき ○FIGHT/関ジャニ∞
    - ∞(インフィニティ)/シャリリス
    - 民謡のこころ/細川たかし
    - HOW CRAZY YOUR LOVE/YUI
    - 道~Road~JCLASSIC1/AUN Jクラシック・オーケストラ
- 三石図書館新着情報**
- あなたの子/角田光代
  - 怪談/柳広司
  - 中学教師が教える「したたかに生きる」ための経済の教科書/高木克純
  - おじさん図鑑/なかむらみ
  - らくらくオープン陶芸/両角香
  - 身近な木の実・植物の種図鑑&採集ガイド/多田多恵子
  - かいけつゾロリはなよめとゾロリじょう/原ゆたか
  - DVD
    - トムとジェリーのくるみ割り人形
    - スポンジ・ボブ スクエアパンツ
    - どうぶつスペシャル100-
- (※新着図書等は上記以外にもたくさんあります。ぜひ図書館へお越し下さい!)

2月の休館日 静内図書館→6/11/13/20/27日 三石図書館→5/6/11/12/13/19/20/26/27日

## うま倶楽部にゆうす



第7回企画展「アイヌ植物歳時記」  
3月11日まで開催中!

アイヌの人々は、長年つちかってきた知恵と技を駆使して、生活の中で植物を巧みに利用してきました。本企画展では、植物利用の観点からアイヌの人々の生活文化を紹介いたします。

## 静内図書館「こども豆まき会」

節分にちなんだ絵本の読み聞かせ・紙工作のほかに、南京玉すだれの実演も!楽しい1年になるように、豆まきで鬼をやっつけましょう!

とき: 2月4日(土) 13:30~  
ところ: 女性センター・みらい2階  
※自由参加です。当日直接会場へお越し下さい。

## 読み聞かせ

- ◆おはなしつくしんぼ  
とき 2月18・25日(各土曜日) 10時30分~  
ところ 女性センター・みらい託児室
- ◆赤ちゃん絵本の読み聞かせ  
とき 2月7日(火) 10時30分~  
ところ 女性センター・みらい2階和室
- ◆読み聞かせ「はまなす文庫」  
とき 2月10・24日(各金曜日) 14時30分~  
ところ 三石図書館えほんのへや
- ◆読み聞かせ「おはなしたんぼぼ」  
とき 2月4・18・25日(各土曜日) 13時00分~  
ところ 三石図書館えほんのへや

## 「親と子のよい歯のコンクール」～3歳児歯科健診を受けて応募しよう!～

北海道と北海道歯科医師会では、歯の衛生週間の行事の一環として、「親と子のよい歯のコンクール」を実施します。

**【応募対象者】**  
平成20年4月～平成21年3月生まれで、町の3歳児歯科健診を受診したお子さんと両親  
※対象の方で、3歳児歯科健診を受けていないお子さんは、次の日程で歯科健診を行いますので、ぜひ受けましょう

**歯科健診**  
と き 2月2日(木)・3月7日(水) 13時00分～13時30分(受付) (対象月の方は個別に通知します)  
と ころ 静内保健福祉センター  
※詳細や応募方法については「広報新ひだか4月号」に掲載予定です。



**【問合せ】** 静内保健福祉センター ☎0146-42-1287

## 2月 救急医療機関



- 【医療機関】**
- ・静仁会静内病院 全日程
  - ・町立静内病院 1・8・15・22・29日(毎週水曜日)、12日(日)
  - ・町立三石国保病院 全日程
- 【受付時間】**
- ・夜間内科(17時00分～9時00分)
  - ・土曜午後内科(13時00分～17時00分)
  - ・日曜祝日内科・外科(9時00分～17時00分)

※救急以外での受診はお控え願います。

- 静仁会静内病院 ☎0146-42-0701
- 町立静内病院 ☎0146-42-0181
- 町立三石国保病院 ☎0146-33-2231

緊急医療機関は  
テレホンガイド  
(☎42-7000)でも  
お知らせしています。

## 2月 温泉・コミュニティバス運行表



温泉バス(静内地区) ※行き先はみつし昆布温泉『蔵三』です		
日	曜日	地 区
1～3	水～金	市街地・真歌・入船町
7	火	田原・豊畑・東静内・浦和
8	水	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅自治会地区・春立・東別
9	木	中野町(3丁目を除く)・旭町(新生自治会地区、公営住宅自治会地区を除く)・神森(第2自治会地区を除く)・目名・川合・西川
10	金	御園・農屋・桔梗・親和
15～17	水～金	市街地・真歌・入船町
21	火	田原・豊畑・御園・農屋・桔梗・親和
22	水	清水丘・中野町3丁目・神森第2自治会地区・旭町新生自治会地区・旭町公営住宅自治会地区
23	木	中野町(3丁目を除く)・旭町(新生自治会地区、公営住宅自治会地区を除く)・神森(第2自治会地区を除く)・目名・春立・東別
24	金	東静内・浦和・川合・西川

コミュニティバス(三石地区)		
日	曜日	行き先
1～3	水～金	静内方面
6～10	月～金	浦河方面
13～17	月～金	静内方面
20～24	月～金	浦河方面
27～29	月～水	静内方面

- 【温泉バス(静内地区)について】**
- 市街地の方は前半1回・後半1回の月2回の利用ですので、厳守願います。
  - 温泉を無料で利用するには温泉入館料無料券が必要となりますので、ご注意下さい。
  - 温泉バスを利用できる方は、65歳以上です。

- 【コミュニティバス(三石地区)について】**
- コミュニティバス(三石地区)は年齢等の条件はなごなたでも利用できます。

時刻表・運行経路については下記までお問合せ下さい。

**【問合せ】** 静内庁舎福祉課 ☎0146-43-2111  
三石庁舎町民福祉課 ☎0146-33-2111

# 大腸がん検診 受診はお済みですか?

5月下旬に、対象となる方に助成券を送付しています。今年度より町の集団検診のほか、次の医療機関でも助成券を使うことができます。町の集団検診と同じ料金で検診を受けることができますので、この機会にぜひご利用下さい。

### ▶大腸がん検診(便潜血検査)を受けられるところ

医療機関名	所在地	電話番号
町立静内病院	静内緑町4丁目5番1号	0146-42-0181
町立三石国保病院	三石本町214番地	0146-33-2231
静仁会静内病院	静内こうせい町1丁目10番27号	0146-42-1888
石井病院	静内高砂町3丁目3番1号	0146-42-3031
おきクリニック	静内青柳町1丁目9番18号	0146-43-2690
駒木クリニック	静内青柳町1丁目9番21号	0146-45-0123
山田クリニック	静内旭町1丁目30番27号	0146-43-0008
仲川内科胃腸科医院	静内御幸町2丁目4番12号	0146-42-0345
北海道対がん協会 札幌がん検診センター	札幌市東区北26条東14丁目1番15号	011-748-5522
札幌厚生病院※	札幌市中央区北3条東8丁目5	011-251-5713

※札幌厚生病院では大腸がん検診を単独で受けられません。人間ドックとして受けた場合のみ、助成券を使い大腸がん検診を受けることができます。  
※助成券を紛失した方やご不明な点がありましたら、お問い合わせ下さい。  
※満75歳以上の方で検診を希望される方は、助成券を送付しますので、お申込み下さい。

### ▶大腸がん検診無料対象の方へ 次の方法でも検診を受けることができます

#### 平成23年度の無料対象者

◆国の大腸がん検診推進事業の対象となる方

◆40歳無料対象となる方

大腸がん検診推進事業対象
昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
昭和25年4月2日～昭和26年4月1日

40歳無料対象
昭和46年4月1日～昭和47年3月31日

#### 方法

下記の申込み先に予約をして下さい。後日、検体キットを送付します。検体がとれましたら提出期間内に下記の窓口に提出して下さい。

- ◆申込み・検体提出先  
静内保健福祉センター、三石保健センター
- ◆申込みについて  
受付時間 平日 9時00分～17時00分  
申込期限 2月17日(金)
- ◆検体の提出について  
提出期間 2月20日(月)～22日(水) 9時00分～17時00分(※最終日2月22日は正午まで)  
※お住まいの地区に関係なく、検体を提出していただけます。  
※検体の提出は代理の方でも構いません。

随時  
受付中!

問合せ・申込み先 ■ 静内保健福祉センター ☎0146-42-1287 ■ 三石保健センター ☎0146-33-2233

### 新ひだか町へ転入された方へ

町では、町内にお住まいの方を対象として各種保健事業を実施しています。特に、妊産婦・乳幼児を対象とした事業については、個別に詳しく説明させていただきたいと思っておりますので、対象になると思われる方は、お手数ですが下記までお知らせ下さい。保健事業の内容については、広報新ひだかの「すこやか」のページをご覧ください。

問合せ ■ 静内保健福祉センター ☎0146-42-1287 ■ 三石保健センター ☎0146-33-2233